



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Λάρισα, 18-2-2021

Α.Π : 182

Ταχ. Δ/νση : Ηπείρου & Ανθ. Γαζή
Ταχ. Κώδικας : 412 22 Λάρισα
Τηλέφωνο : 2410619344
Πληροφορίες: Αφροδίτη Ξυνοπούλου
e-mail: pekes@thess.pde.sch.gr
Δικτ. τόπος: <http://pekesthess.sites.sch.gr>

Προς: Τα Νηπιαγωγεία ν. Καρδίτσας
παιδαγωγικής ευθύνης κ. Ξυνοπούλου
Αφροδίτης

«Πρόσκληση σε Διαδικτυακό Εργαστήριο για την στήριξη και ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των εκπαιδευτικών»

Αγαπητές/οι Συναδέλφισσες, φοι

Το ΠΕ.Κ.Ε.Σ Θεσσαλίας δια της Συντονίστριας Εκπαιδευτικού Έργου, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της και της στήριξης του εκπαιδευτικού έργου των Νηπιαγωγών, σας προσκαλούν σε Διαδικτυακό Εργαστήριο, που διοργανώνεται σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Καρδίτσας, για τους νηπιαγωγούς των Νηπιαγωγείων ευθύνης της, του Νομού Καρδίτσας, με θέμα:

Πρόληψη κατ' οίκον: Από το «Α» έως το «Ω»

Πρόκειται για ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και ενδυνάμωσης, μέσω της εξέλιξης ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των εκπαιδευτικών σε συνθήκες αβεβαιότητας, με έμφαση στις βασικές αρχές της θετικής ψυχολογίας. Η θετική ψυχολογία ασχολείται με την μελέτη των θετικών συναισθημάτων και των θετικών χαρακτηριστικών της προσωπικότητας του ατόμου, καθώς επίσης και με τον τρόπο που μπορεί κάποιος να ενισχύσει και να αυξήσει αυτά τα χαρακτηριστικά, ώστε να δυναμώσει την προσωπικότητά του, αλλά και να προλάβει ή να αντιμετωπίσει κάποια ψυχική δυσλειτουργία.

Θα διεξαχθεί διαδικτυακά σε 8 σύγχρονες διαδικτυακές συναντήσεις, μία ανά 15νήμερο. Ενδιάμεσως θα διεξαχθούν και τα ασύγχρονα εργαστήρια. Σε όσους/ες συμμετέχουν και ολοκληρώσουν τα εργαστήρια, θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής 50 ωρών.

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων δεν θα ξεπερνά τα 16 άτομα για λόγους διασφάλισης της ποιότητας του εργαστηρίου.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο εργαστήριο είναι οι ενδιαφερόμενοι/ες να διαθέτουν τον απαραίτητα εξοπλισμό (Η/Υ με μικρόφωνο, κάμερα και ηχείο, tablet, Laptop ή μια έξυπνη συσκευή τηλεφώνου) προκειμένου να συνδεθούν στη διαδικτυακή πλατφόρμα επικοινωνίας Zoom.

Οι αιτήσεις θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά στο info@pnevkar.gr ή τηλεφωνικά στο 24410 74477 και κατά τις ώρες 9:00 π.μ. – 13:30 μ.μ.

Η ομάδα θα πραγματοποιείται διαδικτυακά κάθε δεύτερη **Τρίτη και ώρες 17:30 – 19:30 μ.μ.** Έναρξη σεμιναρίου **Τρίτη 9 Μαρτίου 2021**. Αιτήσεις – εγγραφές θα υποβάλλονται μέχρι **Παρασκευή 5 Μαρτίου 2021**.

Συντονίστρια της ομάδας θα είναι η **κα Κωστοπούλου Βάσω**, απόφοιτος Φιλοσοφίας Παιδαγωγικής Ψυχολογίας με κατεύθυνση ψυχολογία, Στέλεχος Πρόληψης.

Παρακαλώ, να ενημερωθούν όλοι οι Συνάδελφοι.

Αφροδίτη Ξυνοπούλου

Βασίλειος Κωτούλας

ΣΕΕ Προσχολικής

Οργανωτικός Συντονιστής

ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας

ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας